



L'ARCHE®
Montérégie

RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNUEL

2024-2025



TABLE DES MATIÈRES

03	L'ARCHE MONTÉRÉGIE	22	NOS ENGAGEMENTS, COLLABORATIONS ET PARTENARIATS
04	LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	23	NOS ÉVÈNEMENTS
07	LE CONSEIL COMMUNAUTAIRE	27	FORMATIONS
8	NOS TROIS FOYERS	28	NOS BÉNÉVOLES
11	NOS QUATRES ATELIERS	29	NOTRE VIE SPIRITUELLE ET COMMUNAUTAIRE
12	L'ATELIER D'ART LE POT-EN-CIEL	31	MERCI MARIE-PIERRE
15	L'ATELIER DE CUISINE LE POT-AU-FEU	32	ANNEXES
16	L'ATELIER JARDIN		
21	NOTRE PRÉSENCE DANS LA COMMUNAUTÉ DE L'ARCHE		



**17 PERSONNES
VIVANT AVEC UNE
DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE**

2 FOYERS

**4 ATELIERS DE
TRAVAIL**

L'ARCHE MONTÉRÉGIE

L'Arche Montérégie est membre de la Fédération internationale de L'Arche, qui regroupe 154 communautés dans 38 pays du monde. Établi à Belœil depuis 1981, L'Arche Montérégie est un organisme à but non lucratif qui accueille de façon permanente dix-sept personnes dans ses 2 foyers et qui offre du travail à 27 adultes vivant avec une déficience intellectuelle.

Dans chacun des foyers, ces personnes partagent la vie quotidienne avec des assistants, qui apportent le soutien nécessaire à leurs besoins. Dans le but de faciliter l'intégration sociale des adultes vivant avec une déficience intellectuelle, L'Arche Montérégie offre également quatre ateliers de travail afin de leur permettre d'apporter une contribution sociale significative à travers leur travail ou leur implication dans la société. En créant des communautés qui accueillent les personnes avec une déficience intellectuelle, nous désirons révéler le don propre à chacune des personnes et leur permettre d'apporter leur contribution à la société.

NOTRE MISSION

- Faire connaître le don des personnes avec un handicap intellectuel, qui se révèle à travers des relations mutuelles, sources de transformations.
- Développer un environnement communautaire qui réponde aux besoins changeants de nos membres, en demeurant fidèle aux valeurs essentielles de notre histoire.
- S'engager dans les cultures respectives et travailler à reconstruire une société plus humaine.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

UNE ANNÉE DE RÉSILIENCE ET D'ENGAGEMENT POUR L'ARCHE MONTÉRÉGIE

L'Arche Montérégie est un écosystème profondément enraciné dans la belle communauté de la Montérégie.

Nous avons la chance de travailler avec des partenaires gouvernementaux solides et de nombreux donateurs engagés, dont le soutien est essentiel à la poursuite de notre mission.

Toutefois, notre défi ne se limite pas à maintenir ce réseau : nous avons l'obligation de le développer encore davantage pour assurer notre pérennité et accroître notre impact. Des défis à relever pour assurer notre pérennité.

DES DÉFIS À RELEVER POUR ASSURER NOTRE PÉRENNITÉ

Cette année a été marquée par des transitions, tant au niveau organisationnel que financier. Dans un contexte où les OBNL font face à une dépendance accrue aux subventions publiques et à une forte concurrence pour le financement, il est impératif de diversifier nos sources de revenus. Nous devons renforcer notre autonomie financière en mobilisant davantage de dons privés, notamment en développant des stratégies de sensibilisation auprès de nouveaux donateurs et partenaires corporatifs.

Mais L'Arche Montérégie, c'est avant tout une famille. Une belle famille, où nos 17 résidents ont un impact direct sur plus de 100 personnes à travers leurs proches. Notre organisme repose sur une véritable armée de bénévoles : au sein du conseil d'administration, dans nos maisons, et nos ateliers. Sans eux, rien ne serait possible.

Nous savons toutefois que l'engagement bénévole et salarié évolue, et nous devons anticiper un changement générationnel, tant pour nos employés que pour nos bénévoles. Il est essentiel de mobiliser de nouveaux acteurs autour de notre cause afin d'assurer la continuité de notre mission. Pour y parvenir, nous renforcerons nos efforts de recrutement et de formation, en mettant en place des initiatives favorisant l'intégration et l'engagement d'une relève dynamique et motivée.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

UN ENGAGEMENT COLLECTIF AU SERVICE DE NOS RÉSIDENTS

Cette année a également été marquée par des moments de joie et de rassemblement. Nos résidents ont eu la chance de participer à plusieurs activités, de la traditionnelle cabane à sucre aux vacances communautaires, en passant par le Café de Noël et des concerts dans notre salle Lorraine-Bernard.

Nos réseaux sociaux sont également actifs, témoignant de notre dynamisme et de notre engagement à faire rayonner L'Arche dans notre communauté.

L'implantation de la structure des horaires sur 40 heures a été une réalisation majeure, permettant une meilleure organisation du travail et une amélioration des conditions de nos équipes. Cette initiative a favorisé une répartition plus équilibrée des tâches et une meilleure stabilité pour notre personnel, garantissant ainsi une qualité d'accompagnement optimale pour nos résidents.

Par ailleurs, nous avons franchi un cap important en présentant, encore une fois, un budget sans déficit. Cette réussite est le fruit du travail exceptionnel de notre équipe de direction et du soutien indéfectible de notre conseil d'administration, qui veillent avec rigueur à la gestion de nos ressources. Cette stabilité financière nous permet de planifier l'avenir avec confiance et d'investir dans l'amélioration continue de nos services.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

UN ENGAGEMENT COLLECTIF AU SERVICE DE NOS RÉSIDENTS

Je tiens à remercier chaleureusement les membres du personnel et les bénévoles de tous les secteurs pour leur travail exceptionnel et leur engagement. Leur dévouement au bien-être de nos résidents et de leurs familles témoigne d'une profonde humanité et d'une volonté constante de faire une différence au quotidien.

Je remercie également mes collègues du conseil d'administration, des femmes et des hommes généreux et engagés, qui m'ont accompagné tout au long de cette année. Leur rigueur et leur souci d'une gouvernance exemplaire ont été des atouts précieux.

Ce fut un honneur pour moi de présider nos rencontres et de collaborer avec une équipe aussi inspirante.

Je termine ma première année en tant que président avec une immense gratitude envers une équipe complémentaire et talentueuse, ainsi qu'envers tous ceux qui contribuent à faire de L'Arche Montérégie une organisation forte et unie.

Ensemble, continuons à bâtir un avenir solidaire et durable.



Mathieu Laperle
Président du Conseil d'administration

LE CONSEIL COMMUNAUTAIRE

Le Conseil communautaire collabore activement à la direction de la communauté. Il soutient et guide le responsable, lui fournissant des recommandations et des suggestions. Ce conseil constitue un espace privilégié pour la circulation de l'information, permettant de préserver l'unité et le sens de l'histoire de la communauté.

Rôle et Fonctionnement :

Bien que le Conseil communautaire soit un lieu d'ouverture et de discernement, les décisions finales relèvent de la responsabilité du responsable de la communauté.

Il découle naturellement des responsabilités confiées au conseil d'administration

Membres du Conseil :

- Nicole Bluteau : membre externe
- Johanne Goulet : représentante du C.A.
- Marie Fréchette : employée du bureau
- Isabelle Robert : coordonnatrice des ateliers, de la vie communautaire et spirituelle
- Josée Lemieux : membre confirmé et responsable de l'atelier "Le Pot-en-ciel"

Réunions et Thèmes Principaux : Le Conseil se réunit chaque mois

Parmi les sujets abordés :

- Réflexion sur l'avenir de la mission à l'Arche
- Aide et soutien au quotidien
- Composition des équipes de foyers
- Suivi des personnes accueillies et de leurs besoins



Valentine Uguen

Directrice de L'Arche Montérégie



NOS TROIS FOYERS

LA MONTAGNE

9 membres

- Gilles Buisson
- Sophie Poissonnier
- Sylvain Sanscartier
- Wendy Seale
- Jolin Dubuc
- Jonathan Larose
- Charles Pennefather
- Patrick Roy
- Maryse Lapierre

7 assistants*

- Eliane Mendonça
- Claire Conus
- Corentin Massy
- Anastasia Arslonova
- Sarah Michel
- Nathalie Fortin
- Théo Reymond

*Équipe en date du 31 mars 2025

FLEURS DE SOLEIL

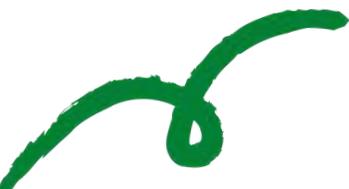
7 membres

- Vincent Fafard
- Cécile Jeannotte
- Francis Therrien
- Catherine Boudreau
- Yancey Guérin
- Carolyne Pouliot
- Marlyn Demers
- Jean-Marc Pelletier-Tanguay
(répét occasionnel)

7 assistants*

- Betty Mnich
- Axel André
- Marie Ngombe
- Laura Lindo
- Amélie Hébert
- Léa Dawson
- Luana De Oliveira Araujo
- Guilherme Carvalho

*Équipe en date du 31 mars 2025



LA MONTAGNE

Cette année 2024 a été marquée par de nombreux changements et de belles rencontres à La Montagne. Avec le déménagement, nous avons eu le plaisir d'accueillir Charles, Maryse et Patrick parmi nous. Jean-Marc fait désormais son répit à Fleur de Soleil, tandis qu'Axel a pris son envol pour ce même foyer. Anastasia est revenue parmi nous après une absence, et nous avons également eu la joie d'accueillir Nathalie. De plus, Sarah a partagé trois mois à nos côtés, apportant son énergie et sa bienveillance et elle est maintenant de retour avec nous pour un autre trois mois. Elle amène également avec elle Théo qui se joint à notre équipe !

Grâce à l'engagement de chacun, une belle ambiance règne à La Montagne, faisant de cet endroit un véritable foyer de partage et de solidarité !





FLEUR DE SOLEIL

LL'année 2024 a été marquée par de nombreux changements au foyer Fleur de Soleil. Avec le déménagement, nous avons accueilli Carolyne et Marlyn, ainsi que de nouveaux assistants : Betty, Laura, Amélie, Léa et Luana. Marie et Axel font désormais partie du foyer, et Jean-Marc y effectue son répit occasionnel. Nous avons aussi vécu des départs : Maria et Anuarite ont quitté le foyer, tout comme Fiona et Bruna. En mi-février, nous avons accompagné avec émotion le départ de notre chère Marie-Pierre. Son sourire, sa douceur et sa présence bienveillante continueront de vivre dans nos souvenirs

Malgré ces transitions, Fleurs de Soleil reste un lieu de vie où l'entraide et la bienveillance permettent à chacun de trouver sa place et de s'épanouir ensemble.



NOS QUATRE ATELIERS

À l'Arche Montérégie, chaque action vise à favoriser l'inclusion et la valorisation des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Nos ateliers de travail leur offrent l'occasion de découvrir leurs talents, de les développer et de les partager avec la communauté.

Nous mettons tout en œuvre pour faire évoluer ces ateliers afin qu'ils répondent aux besoins et aspirations de chacun.

C'est une grande fierté de voir nos membres s'épanouir, tant au sein de nos ateliers que dans diverses entreprises locales. Nous souhaitons souligner l'engagement de Francis chez Demers Ambulance, où il œuvre dans le département de la maintenance depuis près de quinze ans. Jonathan contribue activement à La Fringale, Sylvain au Quartier Général et Wendy à la bibliothèque.



**ATELIER D'ART
Le Pot-en-ciel**



**ATELIER DE CUISINE
Le Pot-au-feu**



**ATELIER DE BACS
ET JARDIN**



ATELIER DE JARDIN



EXPOSITION DU POT-EN-CIEL

Du 3 au 5 mai 2024

Tous les artistes du Pot-en-ciel exposent sous le chapiteau...4^{ième} édition ! Nous avons également fait un vernissage pour souligner les 30 ans du Pot-en-ciel le vendredi soir 3 mai avec succès. L'exposition se poursuit le 4 et 5 mai. Parfois sous la pluie mais malgré tout nous étions bien entouré. (35 œuvres ont été vendues et beaucoup de cartes !)

FOIRE CULTURELLE ET FAMILIALE DE ST-AMABLE

Samedi 7 septembre

Nos artistes se sont présentés à la foire culturelle et familiale de St-Amable pour présenter leurs œuvres et vendre leurs cartes

EXPOSITION 'UN Oeil DIFFÉRENT

Du 12 au 23 mars 2025

Participation de 7 artistes du Pot-en-ciel, à la vingtième édition, dans le cadre de la semaine nationale de la déficience intellectuelle.

Cet événement culturel annuel rassemble plus de 200 artistes multidisciplinaires ayant ou non une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (DI-TSA), autour d'une exposition en arts visuels et d'une programmation variée. D'un œil différent favorise la visibilité et la promotion du talent artistique des personnes vivant avec une DI-TSA.

(3 œuvres de vendues)



NOS PRODUCTIONS 2024-2025

CATALOGUE DE CARTES DE NOËL 2023

Quatres membres du Pot-en-Ciel; Gilles Buisson, Sébastien Chénier, Charles Pennefather et Vincent Fafard ont réalisé les dessins pour le catalogue de Noel.

BACS DE JARDINAGE

Jusqu'en juin 2024; création de dessins sur les boîtes (50) / tous vendus. On a recommencé cette année en février... toujours en cours de production jusqu'en juin... 50 autres bacs à venir...



ACCUEIL 2024-2025

PAR JENNIFER DORANT

Marie-Pierre Laventure a quitté l'équipe à la fin décembre en raison de changements liés à sa santé. Nous avons également eu le triste départ d'André Leboeuf, décédé récemment.

Nous souhaitons la bienvenue à Lionel Soudin, notre nouvel artiste, arrivé le 5 décembre 2024.

Stagiaires - Cégeps de Sorel-Tracy et Saint-Hyacinthe

- Laetitia nous a rejoints pour un stage au printemps 2024.
- Annie sera parmi nous à l'automne 2024.

Bénévoles

Zizi poursuit son engagement bénévole selon sa disponibilité. Nous avons également accueilli un jeune homme nommé William, qui a offert trois heures de bénévolat.

Accompagnateurs

Jennifer assurait deux jours d'accompagnement avec Marie-Pierre au Pot-en-ciel, ainsi que deux jours avec les artistes du Pot-en-ciel. Elle couvre maintenant quatre jours par semaine.

Natacha Ashby, présente habituellement deux jours par semaine, a également augmenté sa présence à quatre jours. (Changement survenu en février).

À tous les artistes je dois reconnaître la ferveur au travail, le dépassement et la fierté des œuvres accomplies. Notre espace confirme que le lieu répond grandement au bien-être de tous.

L'Équipe du Pot-en-Ciel



LISTE DES ARTISTES



- Marlyn Demers
- Vincent Fafard
- Marie-Pierre Laventure*
- Charles Pennefather
- Wendy Seale
- Carolyne Pouliot (janvier)



- Carolyne Pouliot
- Luc Potvin
- Sébastien Chénier
- Dominique Sibille
- Gilles Buisson
- Élisabeth Gauthier-Lambert



- Marie-Pierre Chagnon Patenaude
- Charles Pennefather
- Marie-Pierre Laventure*
- André Leboeuf*
- Gilles Buisson
- Lionel Soudin (décembre)



- Jean-Marc Pelletier-Tanguay
- Sophie Poissonnier
- Wendy Seale
- Sylvain Sanscartier
- Luc Potvin
- Cassandra Viens



L'ATELIER DE CUISINE LE POT-AU-FEU

L'atelier Pot-au-feu continue de bien fonctionner cette année, toujours avec autant de constance et de plaisir partagé. Il se tient chaque jeudi, de 9h à 15h, et rassemble une belle équipe autour de la préparation des repas destinés aux foyers de l'Arche.

Nous sommes heureux de voir à quel point l'intégration de Vincent et Marc-Antoine, qui se sont joints à l'atelier l'an dernier, s'est bien déroulée. Ils se sont vite sentis à leur place et participent maintenant pleinement aux différentes tâches en cuisine, avec sérieux et bonne humeur.

Francine, accompagnée de nos précieux bénévoles, assure l'organisation de l'atelier avec calme et efficacité. Leur présence et leur soutien permettent à chacun de trouver sa place, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse du rythme de tous.

Nos cuistots — Carolyne, Sophie, Jonathan, Vincent et Marc-Antoine — préparent ensemble les repas qui sont livrés dans nos foyers chaque semaine. Ces repas sont pensés avec soin pour être à la fois nourrissants et réconfortants. L'équipe prépare aussi certains plats à l'avance, en prévision des semaines de vacances à venir.



L'ATELIER BACS ET JARDIN

PAR ISABELLE ROBERT,
RESPONSABLE DE L'ATELIER BACS ET
JARDIN

Les défis et projets sont relevés !

Au printemps 2024 en faisant le bilan de nos activités- certains défis et projets étaient mis de l'avant !

Finaliser l'accueil de Lionel, nouveau travailleur arrivé en avril 2024, accueillir une nouvelle personne (le départ de Louis Victor laisse une place pour un autre travailleur, renouveler nos outils de jardin : pioche, balais à feuilles, pioche trident – sécateurs, poursuivre la formation des travailleurs dans leur spécialité respective (EX : Patrick et le compost !) afin de développer une plus grande autonomie et compétence, développer de nouvelles activités pour les temps de transition et pour les jours de pluie ! Ex : réparation de chaises ou fabrication de boîte à fleurs etc...,commencer le processus de la relève pour un responsable d'atelier bac et jardin...

L'ATELIER BACS ET JARDIN (SUITE)

Force est de constater que 99% de ces projets ont été rencontrés !

- Lionel est bel et bien intégré et apporte tout un vent de fraîcheur !
- Nous avons accueilli également Cassandra – jeune femme bien dynamique et travaillante
- Mimi et Louis viennent les vendredis nous porter main forte – la joie de mimi et les compétences de Louis sont vraiment mis à profil
- Tous nos travailleurs ont pris de l'assurance à manipuler les visseuses –perceuses et autres outils nécessaires à la fabrication des bacs
- Les vendredis en p.m. nous apportons un fier coup de main à Francis dans sa collecte de cannettes pour Haïti... cela termine bien la semaine et permet un peu de diversité aux travailleurs qui viennent 3 jours semaine !





L'ATELIER BACS ET JARDIN (SUITE)

Cohésion et collaboration

Du jardin aux foyers en passant par le pot au feu ,, et des bacs au pot en ciel :

En plus de fournir les foyers en bons et frais légumes – nous n'avons aucune perte ni gaspillage étant donné que nos surplus s'acheminent au Pot au feu, qui les transforment en savoureux repas pour les foyers !

Nos bacs prennent la direction Pot-en-Ciel et nos artistes font des merveilles ! Nos bacs se vendent comme des petits pains chauds ! Cette année encore nous avons vendus nos 50 bacs !

Innovation et expérience au jardin

Grâce à l'apport de tous et toutes, et aux recherches de Judith ! nous prenons de plus en plus d'expérience et explorons toutes sortes de façons afin que notre jardin produise à son maximum!

Boîte réservée pour les choux ! C'est notre deuxième année que nous réussissons à avoir de beaux choux ! Alors qu'auparavant les limaces et autres petites bestioles en prenaient le contrôle !

Nous pouvons de plus en plus confier des tâches spécifiques à plusieurs travailleurs –ses

Entre autre

- Le compost à Patrick,
- Les traitements de certains légumes à Francis – Cassandra et Lionel !!
- La cueillette de Marlyn- Vincent- Julie- Anne
- Le désherbage et bêchage à Sylvain – Gilles – Jonathan
- L'ensachage et la préparation des boîtes de légumes pour les foyers à Marc – Antoine
- Et toutes tâches connexes et non planifiées à Wendy ! Sans blague Wendy a ce talent de pouvoir toucher à tout et est une travaillante hors pair !

Bref chacun- e y trouve sa place et contribue à ce magnifique projet qu'est le jardin !



L'ATELIER BACS ET JARDIN (SUITE)

UNE ÉQUIPE DE CHOC !

Peu de mots pour remercier notre équipe de bénévoles ! Que J'aime appeler accompagnateur-trices !

Judith – Danièle – Johanne –Hélène et Louis comment vous dire au nom de tous les travailleurs –ses et en mon nom personnel toute la reconnaissance du monde !

Votre dévouement vos compétences et surtout votre présence si aimante envers chacun-e, font de notre atelier BACS ET JARDIN non seulement un milieu de travail mais un milieu de vie ou il fait bon de s'y retrouver ! Avec nos travailleurs-ses nous formons une équipe du tonnerre ! Un petit oasis de bienveillance dont notre monde a tellement besoin !

Alors pour ça et pour tout le reste UN IMMENSE MERCI !

LISTE DES TRAVAILLEURS



- Marlyn Demers
- Marc-Antoine Phaneuf
- Patrick Roy
- Francis Therrien
- Sylvain Sanscartier
- Jonathan Larose
- Lionel



- Wendy Seale
- Patrick Roy
- Marlyn Demers
- Francis Therrien
- Julie-Anne Lauzo



- Vincent Fafard
- Francis Therrien
- Gilles Buisson
- Jonathan Larose
- Patrick Roy
- Marlyn Demers



L'ATELIER BACS ET JARDIN (SUITE)

COUP D'ŒIL SUR L'ANNÉE 2025 -2026

- Elargir notre réseau de vente de bacs : des bacs seront mis en démonstration au Quartier général ainsi qu'au bistro cheval
- Accueil de Laura comme assistante au jardin
- Faire le bilan du travail et des motivations de certain-e-s de nos travailleur-ses.
- Mettre en place des outils de transmission du savoir afin d'assurer une continuité et de préparer une éventuelle relève : calendrier des tâches (semences et plantation – traitement etc ... pour le jardin-entre autre chose ...
- Plusieurs assistants –es aimeraient mieux connaître notre atelier : VOUS ÊTES LES BIENVENUS !



NOTRE PRÉSENCE DANS LA COMMUNAUTÉ DE L'ARCHE

Toute l'année, l'Arche Montérégie a participé aux rencontres organisées par L'Association des arches du Québec (AAQ). Nous avons aussi entretenu de beaux liens avec L'Arche Canada.

- Plusieurs appels du Conseil régional en zoom. (une fois par mois)
- Conseil régional en présentiel à Chateauguay
- Plusieurs formations en zoom avec Will Grasby de L'Arche Canada et Patrice Paradis de l'AAQ.
- 50 ans de St-Malachie
- Cabane à sucre à Joliette
- Accueil de l'Assemblée Générale de l'AAQ en juin dans la salle Lorraine-Bernard
- Échange de maison pour les vacances d'été
- Visite de Patrice Paradis (Responsable régional) dans la communauté en début novembre 2024



NOS ENGAGEMENTS, COLLABORATIONS ET PARTENARIATS

AVRDI - ASSOCIATION DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Les personnes accueillies de la communauté participent activement aux activités proposées par L'AVRDI. Un grand bonheur d'être membre des organisations qui unissent nos valeurs !

MOISSONS RIVE SUD ET LES CHEVALIERS DE COLOMB

Il y a maintenant plus de 4 ans et grâce à l'aide des Chevaliers de Colomb, nous sommes devenus membres de Moisson Rive-Sud. Nous bénéficions de l'aide alimentaire qui en découle. Nous recevons désormais de bons aliments qui nous sont offerts chaque semaine, nous permettant ainsi de diminuer notre facture d'épicerie pour les trois foyers.

LE PAIN DANS LES VOILES À SAINT-HILAIRE

À la demande, la boulangerie Le Pain dans les Voiles nous offre du pain pour les foyers.

CLSC DES PATRIOTES, CISSME.

Depuis avril 2022, nous avons une entente de service pour notre atelier Bacs et Jardin.

Cela nous permet de rayonner davantage dans notre région et d'accueillir des personnes ne vivant pas dans nos foyers de l'Arche.

Nous avons aussi depuis une dizaine d'années une entente de service pour notre atelier du Pot-en-ciel.



NOS ÉVÈNEMENTS



Encan virtuel

Pour une nouvelle année, notre encan virtuel a connu un beau succès. Grâce à une belle participation et à l'enthousiasme général, l'événement a su rassembler notre communauté autour d'une cause qui nous tient à cœur. C'est toujours un plaisir de voir cet engouement, même à distance, et de constater que notre encan continue de grandir d'année en année.

Jardin Harmonia

Quelle chance nous avons eue de pouvoir collaborer avec Les Jardins Harmonia lors de leurs journées portes ouvertes ! Ce fut une occasion unique pour nous de faire découvrir l'Arche Montérégie à de nouvelles personnes, tout en bénéficiant d'un geste de soutien vraiment remarquable de la part des propriétaires. Une belle alliance, à la fois humaine et généreuse !

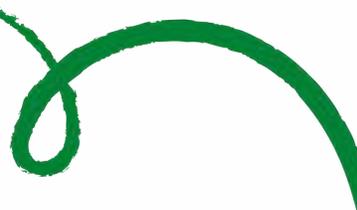


NOS ÉVÉNEMENTS



Vacances communautaires

Quel bonheur de se retrouver, encore cette année, pour vivre ensemble nos vacances communautaires ! Ce moment privilégié est toujours une belle occasion de renforcer les liens, de partager des fous rires et de créer de nouveaux souvenirs. Fidèles à la tradition, nous avons séjourné au camp l'Étincelle, un lieu chaleureux et accueillant où chacun peut pleinement s'épanouir, se reposer et simplement profiter du temps passé ensemble. Une parenthèse précieuse dans notre année bien remplie !



Marche de l'inclusion

Cette année a marqué le grand retour de la marche de l'inclusion, pour notre plus grand bonheur ! Après une pause, c'était un vrai plaisir de se rassembler à nouveau pour marcher ensemble, visiblement et fièrement, en faveur d'une société plus inclusive. Une journée remplie d'énergie, de sourires et de solidarité, où l'on a pu célébrer nos différences et affirmer haut et fort l'importance de chaque personne dans notre communauté.



NOS ÉVÈNEMENTS

Campagne de Noël

Notre campagne de Noël a, encore une fois cette année, connu un très beau succès ! Ce moment fort de notre calendrier est toujours rempli de chaleur, de créativité et d'esprit de communauté. Une belle façon de terminer l'année sur une note lumineuse et pleine d'espoir !



Week-end communautaire

En février 2025, nous avons vécu un week-end communautaire des plus inspirants, placé sous le signe de la réflexion et de l'action collective. Réunis tous ensemble, nous avons pris le temps de revisiter notre plan de mission en action, de partager nos idées, nos rêves et nos visions pour l'avenir de notre communauté. Ces moments de dialogue et de connexion sont précieux : ils nourrissent notre engagement et renforcent notre sentiment d'appartenance. Un bel élan pour avancer ensemble dans la même direction !

NOS ÉVÈNEMENTS

Concert années 80

Quel événement mémorable que notre concert thématique des années 80 ! Une soirée haute en couleur, remplie de musique entraînante et d'une ambiance électrisante. Ce moment festif a rassemblé notre communauté dans la joie et la bonne humeur, en nous faisant voyager dans le temps au rythme des grands classiques de cette décennie culte. Une belle façon de célébrer ensemble, de danser, de chanter... et de créer des souvenirs inoubliables !



FORMATIONS

Au cours de l'année, plusieurs activités de formation ont été offertes à nos assistants. Celles-ci visent à leur fournir les outils nécessaires pour assumer pleinement leur rôle, tout en favorisant une assistance à la fois compétente, humaine et adaptée aux besoins des personnes accompagnées. Ces formations contribuent à renforcer leurs connaissances, leurs habiletés et leur confiance au quotidien. Voici les principales formations auxquelles ils ont participé :

- Formation sur le leadership par L'Arche Canada
- Formation sur la prévention des abus par L'Arche Canada
- Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR)
- Formation sur la Loi 90
- Formation PDSP
- Formation sur les éléments essentiels



NOS BÉNÉVOLES

À tous ceux et celles qui donnent de leur temps à l'Arche Montérégie : **merci du fond du cœur !** Votre générosité, votre écoute et votre bonne humeur rendent notre communauté encore plus belle et vivante. Que ce soit pour un coup de main, un sourire ou simplement votre présence, vous faites une véritable différence.

Nous reconnaissons avec gratitude que, sans **votre appui et votre engagement**, l'accueil des personnes accueillies ne serait pas le même. Votre contribution est essentielle à la richesse humaine et à la chaleur qui nous unissent.

Nous sommes extrêmement chanceux de vous avoir à nos côtés !



NOTRE VIE SPIRITUELLE ET COMMUNAUTAIRE

LE TEMPS DES FÊTES

De beaux rassemblements pour le temps des fêtes ! Souper au restaurant tous ensemble. Nous avons fait les achats de Noël dans la joie et chacun a pu passer du bon temps en famille ou en communauté. Le temps des fêtes est toujours une belle période pour se recueillir et se remplir d'amour tous ensemble !

CAFÉ DE NOEL

C'est le 8 décembre 2023 qu'a eu lieu notre traditionnel café de Noël. Un beau temps communautaire ouvert à tous. Desserts, musique, ambiance et festivités au rendez-vous !

LES TRADITIONS

Les foyers ont aussi célébré les différentes fêtes de l'année comme Halloween, la Saint-Valentin, Pâques, la St-Jean-Baptiste, etc.



NOTRE VIE SPIRITUELLE ET COMMUNAUTAIRE

NOS RENCONTRES COMMUNAUTAIRES

Chaque mardi, nous nous retrouvons dans notre salle communautaire pour un moment d'échange et de connexion.

C'est une belle occasion de faire le tour des nouvelles de la semaine à venir : anniversaires, activités à ne pas manquer, et nouvelles des autres communautés.

Nous prenons aussi un temps pour la réflexion et la spiritualité, un espace ouvert à tous, quelles que soient les croyances.



LA DANSE-THÉRAPIE AVEC LES GRANDS BALLETS CANADIENS DE MONTRÉAL

Grâce à un précieux partenariat avec Les Grands Ballets Canadiens, les membres de nos foyers ont eu la chance de participer à des séances hebdomadaires de danse-thérapie.

Pour couronner cette belle expérience, nous avons eu le bonheur d'assister au célèbre ballet Casse-Noisette – un moment magique et inoubliable pour plusieurs d'entre nous !

MERCI ANDRÉ



1960-2024

Merci André

Ta gentillesse et ta présence
nous ont fait du bien.
Nous nous souviendrons de ton sourire et
des bons moments passés ensemble.

Tu restes dans nos pensées
et dans nos cœurs.



MERCI MARIE-PIERRE



1966-2025

Merci Marie-Pierre

Ta présence chaleureuse et bienveillante a marqué nos vies. Nous garderons en mémoire ton sourire, et les beaux moments partagés.

Tu restes dans nos pensées et dans nos cœurs.



